



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação Integral – Berçário I e II**

**Cardápio da semana de 2 a 6 de dezembro de 2024.**

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM ERVILHAS E CHUCHU.(90g)	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E CENOURA.(90g)	PAPINHA DE ABÓBORA CABOTIÁ, FRANGO E ESPINAFRE. (100g)	PAPINHA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO DESFIADO (100g)	PURÊ DE BATATA INGLESA COM CARNE MOÍDA (120g)
LANCHE DA TARDE	MINGAU DE AVEIA (130g)	VITAMINA DE MORANGO(140ml)	PURÊ DE BANANA COM AVEIA (120g)	MAÇÃ RASPADA (110g)	VITAMINA DE BANANA COM MORANGO (140ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação Integral – Maternal I e II**

**Cardápio da semana de 2 a 6 de dezembro de 2024.**

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO (120 ml) e PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (120 ml) E PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA (150 ml) /PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (120 ml) PÃO COM BANANADA (SEM AÇÚCAR ADICIONADO) (70g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	FEIJÃO PRETO (70g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g) PURÊ DE BATATAS (70g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRÃO LETRINHA COM CARNE MOÍDA (120g)	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA (130g)	SALADA DE OVOS COM CHUCHU (110g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE SUÍNA (120g)	VIRADINHO DE OVOS COM CENOURA E ABOBRINHA (110g)
SALADA	CENOURA ORG. RALADA (50g)	ALFACE ORG. COM TOMATE. (60g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE ORG. (60g)	COUVE REFOGADA (70g)	TOMATE ORGÂNICO (60g)
SOBREMESA/SUCO	SUCO DE ACEROLA (120ml)	SUCO DE UVA (100 ml)	MAÇÃ (140g)	ARROZ DOCE (60g)	BANANA (120g)
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE GELADO (120 ml) /BISCOITO SALGADO (40g)	ACHOCOLATADO (120 ml) /PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	SUCO DE GOIABA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (80g)	SUCO DE ABACAXI (120 ml) TORRADINHA COM REQUEIJÃO CASEIRO (40g)	IOGURTE NATURAL COM MORANGO ORG.(120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação Integral – Infantil IV e V**

**Cardápio da semana de 2 a 6 de dezembro de 2024.**

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO (120 ml) E PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (120 ml) E PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA (150 ml) /PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (120 ml) PÃO COM BANANADA (SEM AÇÚCAR ADICIONADO) (70g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	FEIJÃO PRETO (70g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g)	ARROZ (70g) /FEIJÃO (50g) PURÊ DE BATATAS (70g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRÃO LETRINHA COM CARNE MOÍDA (120g)	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA (130g)	SALADA DE OVOS COM CHUCHU (110g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE SUÍNA (120g)	VIRADINHO DE OVOS COM CENOURA E ABOBRINHA (110g)
SALADA	CENOURA ORG. RALADA (50g)	ALFACE ORG. COM TOMATE. (60g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE ORG. (60g)	COUVE REFOGADA (70g)	TOMATE ORGÂNICO (60g)
SOBREMESA/SUCO	SUCO DE ACEROLA (120ml)	SUCO DE UVA (100 ml)	MAÇÃ (140g)	ARROZ DOCE (60g)	BANANA (120g)
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE GELADO (120 ml) /BISCOITO SALGADO (40g)	ACHOCOLATADO (120 ml) /PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	SUCO DE GOIABA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (80g)	SUCO DE ABACAXI (120 ml) TORRADINHA COM REQUEIJÃO CASEIRO (40g)	IOGURTE NATURAL COM MORANGO ORG.(120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 2 a 6 de dezembro de 2024.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (90g) FEIJÃO (60g)	FEIJÃO PRETO (60g)	ARROZ (90g) FEIJÃO (60g)	ARROZ (90g) FEIJÃO (60g)	ARROZ (90g) FEIJÃO (60g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRÃO PENNE COM CARNE MOÍDA (160g)	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA (160g)	SALADA DE OVOS COM CHUCHU (140g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE SUÍNA (160g)	VIRADINHO DE OVOS COM CENOURA E ABOBRINHA (140g)
SALADA	CENOURA ORGÂNICA (RALADA) 50g	ALFACE (ORGÂNICA) 40g	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE(ORGÂNICO) 60g	TOMATE ORGÂNICO 50g	BETERRABA ORGÂNICA COZIDA (60g)
SOBREMESA/SUCO	SUCO NATURAL DE MORANGO (150 ml)	CANJICA COM COCO E AMENDOIM (90g)	SUCO DE ACEROLA (200ml)	BANANA (120g)	
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE MORANGO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 2 a 6 de dezembro de 2024.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (90g) FEIJÃO (60g)	FEIJÃO PRETO (60g)	ARROZ (90g) FEIJÃO (60g)	ARROZ (90g) FEIJÃO (60g)	ARROZ (90g) FEIJÃO PRETO (60g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRÃO PENNE COM CARNE MOÍDA (160g)	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA (160g)	SALADA DE OVOS COM CHUCHU (140g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE SUÍNA (160g)	VIRADINHO DE OVOS COM CENOURA E ABOBRINHA (140g)
SALADA	CENOURA ORGÂNICA (RALADA) (50g)	ALFACE (ORGÂNICA) (50g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE(ORGÂNICO) (70g)	TOMATE ORGÂNICO (70g)	BETERRABA ORGÂNICA COZIDA (70g)
SOBREMESA/SUCO	SUCO NATURAL DE MORANGO (150 ml)	CANJICA COM COCO E AMENDOIM (90g)	SUCO DE ACEROLA (200 ml)	BANANA (120g)	

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 2 a 6 de dezembro de 2024.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (25/11)	Terça-feira (26/11)	Quarta-feira (27/11)	Quinta-feira (28/11)	Sexta-feira (29/11)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO PRETO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRÃO PENNE COM CARNE MOÍDA (180g)	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA (200g)	SALADA DE OVOS COM CHUCHU (180g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE SUÍNA (200g)	VIRADINHO DE OVOS COM CENOURA E ABOBRINHA (180g)
SALADA	CENOURA ORGÂNICA (RALADA) (60g)	ALFACE (ORGÂNICA) (40g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE(ORGÂNICO) (60g)	TOMATE ORGÂNICO (50g)	BETERRABA ORGÂNICA COZIDA (60g)
SOBREMESA/SUCO	SUCO NATURAL DE MORANGO (150 ml)	CANJICA COM COCO E AMENDOIM (90g)	SUCO DE ACEROLA (200 ml)	BANANA (120g)	

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752